

NEWSLETTER - \*|WEBSITENAM|\*

[\\*|WEBSITEURL|\\*](#)

## Ons maandelijks dossier Futloos ? Welke energiebooster kan je nemen ?



Een slap en futloos gevoel kan voorvallen maar mag niet blijven aanslepen ... Ontdek hieronder onze oplossingen en ga herboren de zomer in!

[Naar het dossier >>](#)



## Gameverslaving officieel erkend als ziekte!

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft gameverslaving of 'gaming disorder' opgenomen in de Internationale Classificatie van

Ziekten. Er is sprake van een verslaving wanneer het gamen de bovenhand neemt op alle andere interesses, en gepaard gaat met controleverlies en een steeds toenemende drang om te spelen, ondanks de negatieve gevolgen.

De stoornis wordt een ziekte wanneer dit gedrag minstens één jaar aanhoudt. De erkenning van gameverslaving opent de deur naar een diepgaander onderzoek over gamers.

In sommige Universitaire Centra zijn er reeds speciale afdelingen om deze verslaving te behandelen.

---



### **Een SPF 50, wat is dat precies?**

Een SPF 50-aanduiding vermenigvuldigt de hoeveelheid UVB-straling die je aankan voor je begint te verbranden met 50. In de praktijk is het wel zo dat er minder zonnecrème gebruikt wordt dan tijdens de testen. Het is dus aan te raden om regelmatig in te smeren, zeker bij een gevoelige huid.

---

### **Migraine : nieuwe Amerikaanse behandeling binnenkort in België beschikbaar ?**

De behandeling, **AIMOVIG** genaamd, dient door de patiënt zelf te worden uitgevoerd, één keer per maand door middel van een injectiestift (gelijkend op een insulinepen). Het gaat hier om een “vernieuwende aanpak” en “de eerste en enige behandeling goedgekeurd door het FDA die gericht is op het voorkomen

van migraine”.

Een goedkeuring door de Europese Unie wordt in de komende maanden verwacht.



Installeer of update de **Apotheek op zak** app vandaag nog ! Zoek je apotheek van wacht, uitgebreide medicatieschema's, bekijk de productfoto's op groot formaat en nog veel meer !



*Copyright © 2018 \*|LIST:COMPANY|\*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)