

NEWSLETTER - \*|WEBSITENAM|\*

[\\*|WEBSITEURL|\\*](*|WEBSITEURL|*)

## Ons maandelijks dossier

### Contactlenzen, enkele praktische tips:



Vele aandoeningen aan de ogen kunnen vandaag verholpen worden met contactlenzen.

Om maximaal van je lenzen te kunnen genieten moeten deze correct onderhouden worden.

Lees er alles over in ons extra uitgebreid dossier.

[Naar het dossier >>](#)

---



## Zelfmedicatie: doe niet om het even wat!

Men moet verschillende regels naleven bij zelfmedicatie. Eerst en vooral, de dosering (dosis, uur van innemen, ...) van elk geneesmiddel moet nauwgezet opgevolgd worden. Indien je verschillende geneesmiddelen samen inneemt, moet je bij je apotheker nagaan of er geen interactie bestaat tussen je medicatie. Indien de klachten aanblijven na twee dagen zelfmedicatie of indien ze dikwijls terugkomen, dien je zeker je arts te raadplegen.

---



## Hoe gebruik je best een puffer ?

Door de vele merken, de verschillende soorten en de ingewikkelde gebruiksaanwijzingen is het vaak heel moeilijk om wegwijs te raken in het gebruik van inhalatietoestellen. “My Puff” is een nieuw educatief middel voor de patiënten en het medisch en paramedisch personeel,

het doel is om de inhalatietechnieken te verbeteren. “My Puff” geeft informatie over alle inhalatietoestellen die op de Belgische markt aanwezig zijn.

**Meer vragen? Stel ze aan je apotheker.**



### **Meer dan 1.200 patiënten wachten op een orgaan.**

Meer dan 1.200 Belgen zijn in afwachting van een orgaantransplantatie ondanks de sterke stijging van de ingeschreven potentiële donors. Een net goedgekeurde wet vergemakkelijkt de orgaandonatie doordat de registratie binnenkort mogelijk wordt bij de arts of online.

Sommige patiënten blijven soms jarenlang ingeschreven op een wachtlijst om een orgaan te ontvangen. Voor de nieren kan de wachttijd soms oplopen tot 4 jaar.

De Belgische wet verklaart dat elke gestorven persoon die zich tijdens zijn leven niet uitdrukkelijk verzet heeft tegen een orgaandonatie kandidaat wordt voor een donatie. De familie kan zich daar echter altijd tegen verzetten. Om je naasten dergelijke situaties te besparen na je dood, kan je een formulier invullen voor akkoord. Dit formulier kan je bij je gemeente terugvinden.

#### **Meer informatie ?**

[www.beldonor.be](http://www.beldonor.be) +32 2 542 97 97: dit is een realisatie van de algemene federale dienst voor volksgezondheid en het heeft als doel het publiek te sensibiliseren voor orgaandonatie.

---



Installeer of update de **Apotheek op zak** app vandaag nog ! Zoek je apotheek van wacht, uitgebreide medicatieschema's, bekijk de productfoto's op groot formaat en nog veel meer !



*Copyright © 2018 \*|LIST:COMPANY|\*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)