

NEWSLETTER - *|WEBSITENAM|*

*|WEBSITEURL|*

Notre fichier mensuel

Lentilles de contact: tous les conseils pratiques:



De nombreux troubles visuels communs peuvent aujourd'hui être corrigés par des lentilles.

Mais, pour en profiter pleinement, il est nécessaire d'apprendre à les entretenir.

[Vers le dossier >>](#)



L'automédication : pas n'importe comment!

Plusieurs règles sont à observer en matière d'automédication. Tout d'abord, la posologie (dose, heure de prise...) de chaque médicament doit être scrupuleusement respectée. Si vous prenez plusieurs médicaments, vérifiez auprès de votre pharmacien qu'il n'existe pas d'interaction médicamenteuse. De plus, si la douleur persiste au-delà de deux jours d'automédication ou si elle revient régulièrement, une consultation médicale s'avère nécessaire.



Comment bien utiliser un inhalateur ?

C'est qu'il y a de quoi s'y perdre, tant les marques et les types d'inhalateurs sont nombreux, et les notices papier sont loin d'être faciles à comprendre. My Puff est un nouveau moyen éducatif destiné aux patients mais également au personnel médical et

paramédical et qui a pour but d'améliorer la connaissance des techniques d'inhalation. My Puff offre des informations sur tous les inhalateurs disponibles sur le marché belge.



Plus de 1.200 patients attendent de recevoir un organe.

Plus de 1.200 belges attendent de recevoir un organe en Belgique, malgré le nombre croissant de personnes enregistrées comme donneurs potentiels. Une proposition de loi prévoit de faciliter la déclaration de don d'organe en la rendant possible chez les médecins. En effet, certains patients restent parfois inscrits des années sur une liste d'attente avant de recevoir l'organe dont ils ont besoin. Pour les reins, le temps d'attente peut parfois atteindre quatre ans.

La loi belge stipule que tout défunt qui de son vivant ne s'est pas opposé expressément à un don d'organe est candidat à un tel don. Mais sa famille peut toujours s'y opposer. Pour éviter que vos proches soient confrontés à ce choix douloureux après votre décès, rédigez un formulaire de consentement, disponible dans votre commune.



Installez ou mettez à jour aujourd'hui! l'appli **Médicamain** ! Trouvez votre pharmacie de garde service, les calendriers complets des médicaments, consultez les photos des produits en grand format et beaucoup plus!



*Copyright © 2018 *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)