

NEWSLETTER - *|WEBSITENAM|*

*|WEBSITEURL|*

Onze maandelijkse dossiers

Valeriaan: een natuurlijk slaapmiddel.



Valeriaan heeft kalmerende eigenschappen die tegen de stress helpen. Het effect is dubbel: kalmerend en slaapopwekkend. Niet voor niets heeft Valeriaan als bijnaam “plantaardig valium”.

Maar pas op: voor een maximaal effect moet men wel de juiste dosis nemen, 500 tot 1000mg een half uur voor het slapen gaan.

[Naar het dossier >>](#)



Welke melk voor mijn baby ?

Kiest u ervoor om geen borstvoeding aan uw baby te geven ?
Geen probleem, commerciële babymelk tussen 0 en 6 maanden is volledig aangepast aan zuigelingen.

Vraag inlichtingen aan ons en/of uw kinderarts!

[Naar het dossier >>](#)



Tabak is ook slecht voor de dieren !

Wist u dat **sigarettenrook** en de bijhorende **nicotine** zich aan de pels van de honden en katten vastzet en dat deze daar zeer lang op achterblijft? Als die dieren daarna hun pels schoonmaken al likkend, likken zij eveneens de **nicotine** op en slikken die in. Katten zijn nog meer slachtoffer door de nauwkeurige schoonmaak van hun pels.

Passief roken verhoogt niet alleen de kans op **neus- en longkanker** bij de huisdieren, katten krijgen een groter risico op **lymfomen** en honden op allergische reacties, ademhalingsstoornissen en oogaandoeningen.

Alcohol en kinderen gaan niet samen !

Alcohol is **zéér** gevaarlijk voor een kinderen. Een hoeveelheid alcohol in het bloed die bij een volwassene goed verdragen worden kan bij kinderen hypoglykemie en stuip trekkingen (epilepsieaanval) veroorzaken.

Eén slokje sterke drank kan al een alcoholvergiftiging veroorzaken bij een kind van 10 kilo ! U mag dus nooit toelaten dat een kind maar zelfs zijn lippen zet om te proeven van een glas alcohol. De meestal gesuikerde smaak van sommige

dranken zou hen toch zin kunnen geven om het ook eens te proberen !



Installeer of update de **Apotheek op zak** app vandaag nog ! Zoek je apotheek van wacht, uitgebreide medicatieschema's, bekijk de productfoto's op groot formaat en nog veel meer !



Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)