

NEWSLETTER - *|WEBSITENAM|*
*|WEBSITEURL|*

Onze maandelijkse dossiers

Spontane haarausval? Gedaan ermee!



Het is heel natuurlijk om tot 100 haren per dag te verliezen. Zijn het er méér? Hoog tijd om in te grijpen en het tij snel te keren!

Hoewel er geen mirakeloplossing bestaat, reiken onderzoekers geregeld remedies voor haarproblemen aan. Vraag ons raad !

[Naar het dossier >>](#)



Kies uw huisapotheke

Vanaf 1 oktober kunnen personen, die aan een chronische ziekte lijden en verschillende geneesmiddelen per dag gebruiken, hun huisapotheke kiezen.

Waarom een huisapotheker ?

"Het voordeel van deze nieuwe service voor de chronische patiënten is dat de huisapotheker altijd een globale kijk zal hebben op de algemene gezondheidstoestand van zijn patiënt, dit leidt tot een gepersonaliseerde opvolging, individuele raadgevingen en de apotheker kan de patiënten op tijd naar andere providers sturen"

zegt Lieven Zwaenepoel, voorzitter van de Algemene Pharmaceutische Bond (APB).

[Lees er alles over >>](#)



EEN GLUTENVRIJ DIEET?

Vandaag lijken gluten publieke vijand nummer één van ons dieet te worden. Toch zijn artsen formeel, het is gevaarlijk om gluten uit je dieet te verbannen zonder medisch advies!

GLUTENINTOLERANTIE

Gluten kunnen veel problemen veroorzaken: vermoeidheid, tekort aan ijzer, vitaminen of eiwitten, herhalende spijsverteringsstoornissen ... maar alleen bij mensen die gluten intolerant zijn. Een glutenvrij dieet wordt daarom voorgeschreven in een strikt medische context. Glutenvrij brood, pasta, tarwe, gerst of roggezetmeelproducten zijn alleen aangewezen voor patiënten met coeliakie of glutenintolerantie.

[Lees er alles over >>](#)



Zwanger worden na je 35e...

Vanaf 38 jaar is de kans op een spontane zwangerschap maar slechts 10% meer, en maar 5% op 40-jarige leeftijd. Deze daling van de vruchtbaarheid wordt verklaard door het feit dat de ovariële reserve in de eierstokken afneemt met de leeftijd en dit zowel in kwantiteit als in kwaliteit.



Winter in aantocht ? Denk aan vitamine D

Een groot onderzoek bij meer dan 11.000 mensen toonde aan dat dagelijks inname van vitamine D het risico op acute luchtweginfectie met 20% vermindert.

Dit is nog meer het geval voor de groep mensen met een systematisch tekort aan vitamine D. Bij deze groep wordt het risico met 70% verminderd.

Vraag ons advies bij de keuze van uw voedingssupplement met vitamine D.



Heeft u onze app al ?

Sinds afgelopen maand hebben we onze eigen app! Installeer de [ApotheekOpZak](#) app, zoek ons op en meld je aan met je account van de website of maak een nieuw aan.



*Copyright © 2017 *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)