

NEWSLETTER - *|WEBSITENAM|*
*|WEBSITEURL|*

Notre dossiers manuels

Stop à la chute libre !



Perdre jusque 100 cheveux par jour est naturel. Mais si la chute est plus importante, agissez pour inverser rapidement la tendance.

Même s'il n'y a pas de solution miracle, la recherche apporte régulièrement des solutions pour résoudre les problèmes capillaires. Demandez conseil à votre pharmacien.

[Vers le dossier >>](#)



Choisissez votre pharmacien de référence

Dès le 1 octobre, les personnes souffrant de maladies chroniques et prenant plusieurs médicaments par jour pourront se choisir un

pharmacien de référence.

Pourquoi un pharmacien de référence ?

"Le plus de ce nouveau service pour les patients chroniques, c'est que le pharmacien de référence aura toujours une vue globale sur l'état de santé de son patient, ce qui permet de faire un suivi personnalisé, d'apporter des conseils individualisés, de renvoyer les patients à temps vers d'autres prestataires" explique Lieven Zwaenepoel, Président – Association Pharmaceutique Belge (APB).

Savoir plus >>



Le régime gluten free ?

Aujourd'hui, le gluten semble devenir l'ennemi public numéro un de notre alimentation. Pourtant, les médecins sont formels, il est dangereux de bannir le gluten de son alimentation sans avis médical !

L'intolérance au gluten

Le gluten peut être à l'origine de nombreux problèmes : fatigue, carence en fer, en vitamines ou encore en protéines, troubles digestifs à répétition...mais uniquement chez les personnes qui ont été diagnostiqué intolérant au gluten.

Le régime sans gluten sera donc prescrit dans un cadre strictement médical. Supprimer de l'assiette le pain, les pâtes ou tout produit à base de farine d'amidon de blé, d'orge et de seigle ne vaut que pour les patients atteints de la maladie coéliqua (intolérance au gluten).

Savoir plus >>



Il est plus difficile d'avoir un enfant après 35ans

A 38 ans, les chances de démarrer spontanément une grossesse ne sont déjà plus que de 10 %, et elles tombent à 5% à l'âge de 40 ans. Cette baisse de fertilité s'explique par le fait que la réserve d'ovules contenue dans les ovaires diminue avec l'âge, tant en quantité qu'en qualité.



Vitamine D en hiver, pensez-y !

Une importante étude menée sur 11 000 personnes a montré que la prise journalière de vitamine D diminue de 20 % le risque d'infection respiratoire aiguë. Ceci est encore plus vrai pour les personnes supplémentées qui étaient carencées en vitamine D : chez elles, le risque est alors réduit de 70 %. Dans le choix de votre complément

nutritionnel avec de la vitamine D, demandez conseil à votre pharmacien.



Connaissez-vous notre appli ?

Depuis un mois, nous disposons de notre propre application ! Installez l'application 'Medicamain', recherchez-nous et connectez-vous avec votre compte. Vous n'avez pas encore de compte ? Il est facile d'en créer un via l'application.

Celle-ci vous mettra en connexion directe avec nous et vous pourrez, entre autres, **transférer une prescription, consulter des coordonnées et passer une commande.**

L'appli propose également une fonction **Rappel Pilule** très utile. Cette fonction vous permet d'établir, de manière simple et rapide, votre schéma de médication et les moments d'administration.

Vous risquez de manquer de médicaments ? Déterminez une quantité minimum et l'application vous signalera quand la limite est atteinte. Vous disposerez ainsi à tout moment d'un stock adéquat.

L'appli est disponible pour les appareils Android et Apple.

Plus d'info ? www.medicamain.be



*Copyright © 2017 *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)