

NEWSLETTER - *|WEBSITENAM|*



42.000 hospitaliseringen door verkeerd gebruik van geneesmiddelen

Volgens een recente studie zijn jaarlijks 42.000 hospitalisaties in ons land te wijten aan het verkeerd gebruik van geneesmiddelen.

De vergissingen komen zowel voor bij volwassenen (60% van de gevallen) als bij kinderen (39% van de gevallen).

De meest voorkomende vergissingen (65%) die genoteerd werden in het anti-gif centrum zijn overdosering en productvergissingen (25%).

Bij kinderen gaat het vooral om geneesmiddelen op basis van paracetamol en ibuprofen die koorts en pijn verlichten, evenals de geneesmiddelen tegen hoest en verkoudheid waarbij vaak de dosering wordt overschreden.





Onze maandelijkse dossiers

Noodcontraceptie: zo snel mogelijk gebruiken !



Het doel van een spoedcontraceptie, ook de morning-afterpil genaamd, is een ongewenste zwangerschap te voorkomen na onveilige seks.

De “morning-after” pil is geen abortus.

Een spoedcontraceptie vermijdt ongewenste zwangerschap door de ovulatie te verlaten als die nog niet heeft plaatsgehad. De spermatozoiden die aanwezig zijn in de eileiders kunnen dus de eicel niet bevruchten. **De “morning after” pil is dus ook niet 100% efficiënt.** Het kan zijn dat de ovulatie reeds had plaatsgehad voor dat de spoedcontraceptie kan inwerken.

Een “morning after pil” moet dus zo snel mogelijk genomen worden na de onveilige seksuele relaties om zoveel mogelijk de zwangerschapskansen te vermijden.

Lees er alles over in het dossier >>



PAS OP VOOR DE EXOTISCHE MUGGEN

In verschillende werelddelen kunnen sommige muggen u een tropische ziekte bezorgen.

In Azië, Latijns Amerika en vooral in sub-Sahara-Afrika. De Anopheles muggen kunnen drager zijn van malaria (paludisme), terwijl de Aedes u mogelijk de knokkelkoorts, de gele koorts of de chikungunya kunnen geven. Elk jaar doden tropische ziekten meer dan 2 miljoen mensen..

[Naar het dossier >>](#)



19% van de Belgische bevolking rookt

Het cijfer daalt maar wij bemerken een stijging van het aantal jonge meisjes die beginnen te roken . Hoe jonger de roker, hoe gevoeliger hij

is aan de nicotine.

Om te helpen bij het stoppen met roken : [Tabakstop](#) of telefonisch: 0800 111 00.

Stoppenmetroken.be en de Tabak-stop app vormen samen een digitaal ondersteuningsplatform voor het stopproces. Gebaseerd op baanbrekend onderzoek, praktische klinische ervaring en expertise van communicatiedeskundigen en psychologen. Meer dan 480 000 gebruikers deden tot nu toe hun voordeel met deze aanpak!



*Copyright © 2017 *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)