

NEWSLETTER - *|WEBSITENAM|*



42.000 hospitalisations dues à un mauvais usage des médicaments

D'après une étude récente, 42.000 hospitalisations sont dues à des erreurs dans la prise de médicaments chaque année dans notre pays.

Les erreurs se produisent aussi bien chez l'adulte (60 % des cas) que chez l'enfant (39 % des cas). Les erreurs les plus fréquentes (65%) constatées au Centre anti-poisons sont les surdosages et les erreurs de produits (25 % environ).

Chez l'enfant, les médicaments à base de paracétamol et d'ibuprofène utilisés pour combattre la fièvre et la douleur ainsi que les médicaments contre la toux et le rhume sont souvent en cause dans les erreurs.





Notre dossiers mensuels

La contraception d'urgence, à utiliser le plus rapidement possible !



La contraception d'urgence, souvent appelée pilule du lendemain, a pour but d'éviter une grossesse non désirée après un rapport sexuel non protégé.

Non ! La pilule du lendemain ne provoque pas d'avortement

Une pilule contraceptive d'urgence évite une grossesse après un rapport sexuel non protégé en retardant l'ovulation si elle n'a pas encore eu lieu. Les spermatozoïdes en attente dans les trompes de Fallope ne pourront donc pas rencontrer un ovule et le féconder. **Les pilules contraceptives d'urgence ne sont donc pas efficaces à 100 %.** Il se peut, en effet, que l'ovulation ait déjà eu lieu avant que la contraception d'urgence ne puisse agir. .

Prenez dès lors une pilule de contraception d'urgence aussi vite que possible après un rapport sexuel non protégé; les chances de réussite seront plus élevées.

[Vers le dossier >>](#)



MÉFIEZ-VOUS DES MOUSTIQUES EXOTIQUES

Dans de nombreuses zones du monde, certains moustiques peuvent vous transmettre une maladie tropicale.

En Asie, en Amérique latine, et surtout en Afrique subsaharienne, les moustiques Anophèles peuvent être porteurs de la malaria (paludisme). Quant aux Aedes, ils sont susceptibles de vous donner la dengue, la fièvre jaune ou encore le chikungunya. Chaque année, ces maladies tropicales tuent 2 millions de personnes.

[Vers le dossier >>](#)



19 % de la population fume en Belgique

Ce chiffre diminue mais on observe une augmentation du nombre de jeunes filles qui commencent à fumer. Plus le fumeur est jeune, plus il est sensible à la nicotine.

Pour vous aider dans le sevrage tabagique : [tabacstop](https://www.tabacstop.be) : 0800 111 00.

Jenefumeplus.be et l'application Tabac-stop forment une plate-forme de coaching en ligne pour les personnes souhaitant arrêter de fumer. Ces outils se basent sur la recherche, sur une expérience clinique pratique et sur l'expertise de psychologues et d'experts de la communication. A ce jour, plus de 480,000 personnes ont déjà bénéficié de cette approche de coaching !



*Copyright © 2017 *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)