

---

NEWSLETTER - \*|WEBSITENAM|\*

## **Draag zorg voor uw tandvlees, het is belangrijk voor uw gezondheid !**

Als u wenst te weten hoe gezond uw tandvlees is, kunt u de online test doen op: <http://parodontologie.be/events/perioday>



Het doel van deze test is om iedereen bewust te maken van het belang van gezond tandvlees en te informeren over tandvleesziektes.

Het is zaak om parodontitis te voorkomen, tijdig op te sporen en te controleren. Parodontitis kan leiden tot het loskomen van de tanden met tandverlies als gevolg. Door een goede mond- en tandhygiëne en een jaarlijks bezoek aan de tandarts kan gingivitis en parodontitis vermeden worden.

---

**Anticonceptie bij noodgevallen: verlies geen tijd !**



Onveilige sex, pil vergeten, een condoom dat afglijdt of scheurt, een slecht geplaatste vaginale ring, een anticonceptiepleister die niet blijft kleven... ga dan snel naar uw apotheek voor de noodpil! Er is immers een zwangerschapsrisico gedurende de volledige cyclus . Het nemen van de noodpil zal efficiënter zijn als ze vroeg wordt ingenomen (binnen de 72 uur na de betrekking).

---

## Onze maandelijkse dossiers

### Zelftesten: wat en waarop letten ?



Sinds enkele maanden vinden we zelftesten terug in de Belgische apotheken. Deze vormen een eenvoudige manier om zelf onze

gezondheid aan een test te onderwerpen.

## VLUG NAAR DE APOTHEEK ?

Met deze zelftesten is het niet de bedoeling om de dokter te vermijden of die te vervangen, maar om aan diegenen die het wensen, onmiddellijk een antwoord te geven, het vroegtijdig opsporen van een aandoening om volgens het resultaat van de test te bespreken tijdens een afspraak met de arts. “De zelftesten brengen inderdaad een snel resultaat en geven de kans om op tijd met een aangepaste behandeling te starten” zegt apotheker Virginie Villers.

[Lees er alles over in het dossier >>](#)

---



### **Op luizenjacht !**

Volg onze raad om in elk seizoen deze onaangename vijanden te neutraliseren !

#### **Luizen en neten: dezelfde behandeling ?**

Neten zijn het makkelijkst op te sporen. Ze zijn met het blote oog zichtbaar. Levende neten hebben een grijsachtige, karamelkleurige kleur, glanzen en zijn dicht bij de haarwortels te vinden. Dode neten

zijn eerder wit van kleur en ze bevinden zich op meer dan één centimeter van de haarwortels. Ze zien eruit als haarschilfers.

[Naar het dossier >>](#)

---



## UV-werende kledij om je te beschermen tegen de zon

Kledij is veruit de beste bescherming tegen UW straling van de zon. Tegenwoordig is er dankzij nieuwe technologieën, kledij specifiek tegen UV-stralen.

Er bestaat sinds enkele jaren 'intelligente kledij' waarvan de vezels zich aanpassen in functie van parameters zoals licht, temperatuur, de pH (zuurtegraad), ...

Deze kledij zal zonder twijfel meer en meer een belangrijke plaats innemen in de toekomst, naarmate het publiek gevoeliger zal worden voor het belang van de bescherming tegen de zon om het 'huidkapitaal' te beschermen, aldus prof. Lieve Van Langenhove, Department of textiles, UGent.

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)