
NEWSLETTER - *|WEBSITENAM|*

Pour votre santé, prenez soin de vos gencives !

Pour savoir comment vont vos gencives, faites le test

<http://parodontologie.be/events/perioday/>

L'objectif de ce test consiste à sensibiliser à l'importance de la santé gingivale et aux maladies gingivales afin de prévenir, détecter et contrôler les parodontites. La parodontite peut conduire au déchaussement et provoque la perte des dents. En ayant une bonne hygiène bucco-dentaire et une surveillance annuelle chez le dentiste, la gingivite et la parodontite peuvent être évitées.



Contraception d'urgence : on agit vite !



Un rapport non ou mal protégé, un oubli de pilule, un préservatif qui glisse ou se déchire, un anneau vaginal mal placé, un patch qui se décolle... Rendez-vous au plus vite à la pharmacie pour la contraception d'urgence ! Le risque de grossesse existe tout au long du cycle. La prise de la contraception d'urgence sera d'autant plus efficace que vous prenez rapidement la contraception d'urgence après le rapport non protégé.

Nos dossiers mensuels

Pour ma santé, je me teste !



Depuis quelques mois, nous retrouvons dans les pharmacies belges des autotests ! Une façon simple de prendre sa santé en main !

Rendez-vous chez votre pharmacien

Avec la délivrance des autotests, il ne s'agit pas de remplacer ou contourner le médecin mais de proposer aux personnes désireuses de trouver des réponses immédiates, de faciliter l'accès au dépistage en incitant le patient à consulter son médecin après le test, en fonction des résultats. En effet, le dépistage représente le premier pas vers une prise en charge rapide, explique Virginie Villers, pharmacienne.

[Vers le dossier >>](#)



La chasse aux poux !

La guerre des poux est déclarée, suivez nos conseils pour faire passer l'arme à gauche à ces ennemis de toute saison !

Les poux et les lentes, même combat ?

Les lentes sont les plus faciles à repérer. Elles sont visibles à l'œil nu. Les lentes **vivantes** sont de couleur caramel grisâtre, brillantes, et se situent près de la racine du cheveu. Les coques vides, quant à elles,

sont de couleur blanchâtre et sont plus éloignées de la racine du cheveu, au-delà d'un centimètre.

Elles ressemblent à des pellicules. Les poux sont plus difficiles à repérer car ils sont transparents et peuvent se déplacer. Pour les repérer, il faut utiliser un peigne fin, raie par raie, sur cheveux humides, en insistant particulièrement sur les tempes, la nuque et derrière les oreilles. Cette opération, pour être efficace, doit durer au moins 10 minutes.

[Vers le dossier >>](#)



Des vêtements anti-UV pour se protéger du soleil

Les vêtements sont sans aucun doute la meilleure protection contre le soleil. La technologie nous offre aujourd'hui des vêtements anti-UV spécifiques. On dispose depuis quelques années de 'vêtements intelligents', dont les fibres s'adaptent en fonction de paramètres tels que la lumière, la température, le pH, ...

Ces vêtements prendront probablement à l'avenir une place de plus en plus importante, au fur et à mesure que le public sera sensibilisé à cette protection solaire et surtout à agir et à investir dans son capital

'peau', explique le Pr Lieva Van Langenhove, Department of textiles,
UGent.

*Copyright © 2017 *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)